

Le 9 avril 2025

Message de la direction

Chers parents,

Nous entamons la dernière ligne droite de l'année et nos élèves sont pleinement mobilisés pour les derniers objectifs à atteindre.

C'est le moment de les encourager à donner le meilleur d'eux-mêmes et de rester motivés jusqu'au bout. Nous comptons sur votre soutien pour les accompagner dans cette dernière étape !

Nous restons bien sûr disponibles en tout temps pour vous, ainsi que pour eux.

Merci pour votre soutien !

Cordialement,

L'équipe de direction



Photos de finissants 6e année

La séance de photos pour les finissants de 6^e année aura lieu le mercredi 16 avril.

Dates des examens de fin d'année

Les examens de fin d'année débuteront sous peu pour certaines matières. Voici les dates à retenir, selon le niveau de votre enfant.

- *6^e année*

- 2 - 3 juin : Français lecture (Ministère)
- 4 – 5 juin : Français écriture (Ministère)
- 10 au 12 juin : Mathématiques (Ministère)

- *Sec. 1 :*

- Du 28 avril au 12 juin : situation d'apprentissage et d'évaluation en anglais (durant les périodes régulières)
- 29 avril : Français écriture (début des activités préparatoires)
- 13 mai en horaire bloqué en avant-midi : Français écriture
- Du 13 au 19 juin, inclusivement : Session d'examens à horaires bloqués

- *Sec. 2 :*

- Du 28 avril au 12 juin : situation d'apprentissage et d'évaluation en anglais (durant les périodes régulières)
- 1^{er} mai : Français écriture (Ministère, début des activités préparatoires)
- 14 mai en horaire bloqué en avant-midi : Français écriture (Ministère)
- 26 mai : Français lecture (début des activités préparatoires)
- Du 13 au 19 juin, inclusivement : Session d'examens à horaires bloqués

- *Sec. 3 :*

- 23 avril : Français écriture (début des activités préparatoires)
- Du 28 avril au 12 juin : situation d'apprentissage et d'évaluation en anglais (durant les périodes régulières)
- 7 mai en horaire bloqué en avant-midi : Français écriture
- 26 mai : Français lecture (début des activités préparatoires)
- Du 13 au 19 juin, inclusivement : Session d'examens à horaires bloqués

- *Sec. 4 :*

- 22 avril : Français écriture (début des activités préparatoires)
- Du 28 avril au 12 juin : situation d'apprentissage et d'évaluation en anglais (durant les périodes régulières)
- 6 mai en horaire bloqué en avant-midi : Français écriture
- 26 mai : Français lecture (début des activités préparatoires)
- 11 juin : Mathématiques SN (Ministère)
- Du 13 au 19 juin, inclusivement : Session d'examens à horaires bloqués

- *Sec. 5 :*

- Du 10 mars au 8 mai : anglais, compréhension (durant les périodes régulières)
- 1^{er} mai : Français écriture (Ministère, début des activités préparatoires)
- 8 mai en horaire bloqué en avant-midi : Français écriture (Ministère)
- Entre le 14 mai et le 12 juin : anglais, interaction orale (Ministère)
- 26 mai : Français lecture (début des activités préparatoires)
- 12 juin : Anglais écriture (Ministère)
- Du 13 au 19 juin, inclusivement : Session d'examens à horaires bloqués

Découvrez le nouveau site internet de l'école Le Tremplin !

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement du tout nouveau site internet de l'école Le Tremplin ! Nous vous invitons à le découvrir en visitant l'adresse suivante : [Web du Tremplin](#)

Ce nouveau site a été conçu pour vous offrir une navigation plus simple et un accès facile à l'information. Vous y trouverez les dernières nouvelles de l'école, des ressources utiles ainsi que les informations pratiques pour suivre la vie scolaire de nos élèves.

N'hésitez pas à y jeter un coup d'œil et à nous faire part de vos commentaires !

Au plaisir de vous retrouver en ligne,

L'équipe de l'école Le Tremplin



Démarche pour Être mieux ensemble

Je vous partage une conférence gratuite dans le cadre de la *Démarche Être mieux... Ensemble*, qui s'aligne parfaitement avec notre orientation stratégique axée sur l'approche par la nature et les saines habitudes de vie.

La santé dans un contexte de changements climatiques

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), les changements climatiques sont la principale menace à la santé au 21^e siècle. Heureusement, les solutions aux changements climatiques apportent de multiples bénéfices pour la santé et le bien-être de la population. Sous le thème de la santé dans un contexte de changements climatiques, cette conférence des Dre Caroline Laberge et Johanne Elsener abordera plusieurs initiatives porteuses, dont [Prescri-Nature](#), ainsi que la création d'aménagements favorables à la santé et aux saines habitudes de vie.

Date : 24 avril 2025

Heure : de 11 h 45 à 13 h 15

Modalité : Conférence en ligne gratuite

Inscription : [Cliquez sur ce lien pour vous inscrire](#)

Si vous êtes intéressé.es par un visionnement collectif, vous pouvez contacter Joëlle Boucher-Dandurand, Organisatrice communautaire, par courriel : Joelle.Boucher-Dandurand@ssss.gouv.qc.ca

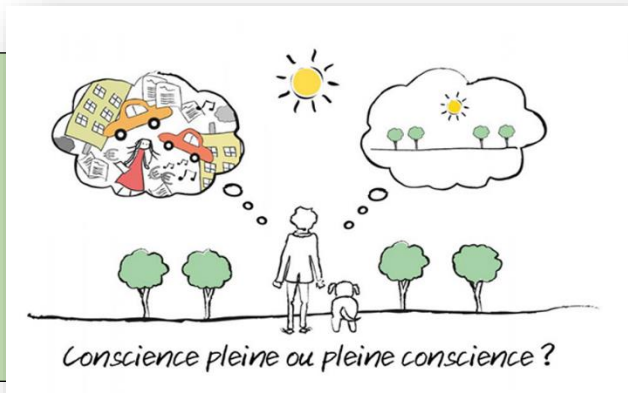
Bonne journée !

Piscine et salle d'entraînement du Tremplin

Ouvert du lundi au jeudi jusqu'au 17 avril.

Visitez le site Internet de l'école Le Tremplin pour de plus amples informations!

Atelier: La pleine conscience et yoga au Tremplin



L'année scolaire est bat déjà son plein. Le rythme des élèves s'accélère en vue de la fin d'année et des examens, ils ont besoin de prendre des moments de pose pour saisir l'instant présent et se permettre de s'apaiser.

Cet atelier de Yoga en pleine conscience est là pour les aider à prendre ce moment calme pour eux-mêmes avant les examens, mais aussi leur faire découvrir la pleine conscience et le Yoga, de même que leurs bienfaits pour le corps et la santé psychologique!

Modalités de l'atelier :

- L'atelier se déroulera dans la cour d'école ou en gymnase en cas de mauvais temps
- Le groupe de participants sera accompagné de la psychologue de l'école et d'une professeure de Yoga
- L'atelier durera 1h15

Matériels à apporter :

- Bouteille d'eau
- Chapeau et crème solaire selon la température
- Vêtements confortables
- Tapis de yoga ou serviette de plage



Dates à mettre à l'agenda:

- **13 mai**
 - Période 1 : Secondaire 5 et Accès-DEP
 - Période 2 : Secondaire 2
 - Période 3 : Secondaire 3
- **14 mai :**
 - Période 1 : Secondaire 4 + FMS
 - Période 2 : Secondaire 1

Amélie Saucier, D.Ps., psychologue

Élèves du mois de janvier et février selon les valeurs de notre école



Collaboration



Respect



Sec. 1

Engagement



Persévérance



Sec. 2



Engagement



Persévérance



Respect



Site Web Le Tremplin

- Vous trouverez plusieurs informations sur le site [Web du Tremplin](#) :
- [Code de vie](#) (aussi dans l'agenda);
- Menu de la cafétéria et carte repas [Menu cafétéria](#)
- [Protecteur de l'élève](#) (procédure plainte);
- Calendriers scolaires : [Anglais intensif](#) et [eXplore et secondaire](#)
- Liste du personnel : [liste du personnel](#)
- Tous les Info-Parents : [Info-Parents](#)

Vous pouvez nous suivre aussi via Facebook et consulter nos prochains Infos-parents.