

Code d'éthique du sport étudiant; pour une expérience positive et enrichissante!

Le sport étudiant favorise le respect, l'engagement et l'intégrité. Chaque élève-athlète doit s'engager à respecter le code d'éthique et adopter des comportements qui renforcent la camaraderie, la sécurité et le développement personnel.

Respect et Fair-play

- **Respect des coéquipiers :** Chaque membre de l'équipe doit se sentir inclus, peu importe son niveau.
 - *Exemple :* Aide les autres, surtout ceux qui débutent, comme quelqu'un l'a fait pour toi.
- **Esprit d'équipe :** Soutiens tes coéquipiers et travaille ensemble.
 - *Exemple :* Encourage un coéquipier, même s'il commet une erreur pendant le jeu.
- **Respect des entraîneurs :** Traite tes entraîneurs avec respect et accepte leurs décisions.
 - *Exemple :* Même si tu n'es pas d'accord, accepte la décision de l'entraîneur et parle-en avec lui de façon respectueuse. Arrive prêt et à l'heure aux entraînements et compétitions.
- **Respect des adversaires** Sois respectueux envers tes adversaires, autant avec ton verbal que ton non-verbal.
 - *Exemple :* Après un match, serre la main des adversaires et félicite-les s'ils ont gagné.
- **Respect des officiels :** Traite les officiels et les arbitres avec respect.
 - *Exemple :* Après un match, serre la main des officiels et remercie-les d'avoir permis le déroulement du jeu.
- **Respect des règles :** Suis les règles du jeu et accepte les décisions de l'arbitre.
 - *Exemple :* Accepte les décisions des arbitres sans protester, même si elles te semblent injustes. Maîtrises tes émotions et parles-en avec ton entraîneur calmement si tu en ressens le besoin.

Esprit de Compétition

- **Faire de son mieux et s'amuser :** Donne toujours ton meilleur, que ce soit à l'entraînement ou en compétition; que l'équipe gagne ou perde. Joue pour t'amuser, t'épanouir et te dépasser personnellement.
 - *Exemple :* Continue à t'améliorer et à apprendre à chaque match et entraînement.
- **Accepter la victoire et la défaite avec dignité:** Sois humble en gagnant et respectueux en perdant.
 - *Exemple :* Félicite les adversaires et accepte une défaite en étant reconnaissant des efforts de l'équipes.

Santé et Sécurité

- **Prendre soin de soi :** Respecte les règles de santé et sécurité.
 - *Exemple :* Ne joue pas si tu es blessé et fais des échauffements pour éviter les blessures.
- **Dénoncer une situation :** Si tu vois une situation douteuse, parles-en à un adulte de confiance.
 - *Exemple :* Si un coéquipier semble vivre de l'intimidation, parles-en avec un adulte de confiance.

Responsabilité et Modèle

- **Être un modèle :** Sois un exemple de respect et bienveillance, sur et en dehors du terrain. Véhicule les valeurs du sport étudiant par chacun de tes comportements.
 - *Exemple :* Respecte les autres dans ta vie quotidienne et les règles de l'école.
- **Équilibre entre sport et études :** Organise ton temps pour réussir à la fois en sport et en études.
 - *Exemple :* Planifie tes devoirs et révisions autour des entraînements et compétitions.
- **Présence aux activités de l'équipe :** Participer aux événements qui renforcent l'esprit d'équipe.
 - *Exemple :* Participer aux activités de l'équipe pour encourager la solidarité et l'entraide.

C'est le temps d'y réfléchir... Il est normal que nos émotions prennent parfois le dessus en sport et nous empêchent de respecter pleinement ces valeurs. À l'école, il y a des personnes prêtes à t'aider à surmonter ces moments. C'est le moment de faire l'effort pour devenir l'athlète qui intègre les valeurs essentielles pour atteindre ses objectifs sportifs. Tout est à ta portée à l'école, alors profite-en ! Quelles valeurs te semblent faciles à respecter ? Sur quelles valeurs dois-tu encore progresser ? Que peux-tu faire pour t'aider à intégrer celles qui sont plus difficiles pour toi?

En souhaitant que ces principes et réflexions t'aident à grandir et à t'épanouir dans ton parcours sportif!
Élizabeth Ledoux, Responsable des Sports